

چرا فوتبال؟؟؟؟



روزگاری اوریانا فالاچی در جواب سوال کودکی که پرسیده بود "زندگی چیست؟" پس از سالها تحقیق پر خطر، در نهایت به این پاسخ رسید "زندگی ، جنگ و دیگر هیچ".

اگر این را بتوان پاسخی مناسب به تمامی تلاشها و مجادلات انسان با فراز و فرودهای زندگی دانست ، آنگاه میتوان فوتبال را بعنوان برشی از زندگی و عرصه ای مناسب برای تمرین ، آموزش و آزمون و تکرار هر روزه آن توسط انسان متمدن تصور کرد . انسان خردمند بسیار سریع پی برد که فوتبال به همان زیبایی و گاهی به همان بی رحمی زندگی است.

فوتبال ورزشی گروهی است که با خصوصیات اجتماعی انسان مطابقت دارد ، در این ورزش موفقیت جمع در گرو درخشش فردی ، گروهی و تیمی است. گواردیولا میگوید "بزرگترین مساله ما بعنوان یک تیم ، همزیستی است . " راز موفقیت تیم های خود را نه در تاکتیک های پیچیده بلکه در مهارت همزیستی تیم خود میداند ، آنها بعنوان یک تیم حرفه ای بیشترین اوقات خود را در هتل ، کمپ ، سفرها ، غذا خوردن و غیره در کنار یکدیگر میگذرانند و اگر بازیکنی دارای مهارت های زندگی نباشد بعنوان یک عنصر ناسازگار شناخته و طرد میشود ، همانگونه که در زندگی ، اجتماع عناصر ناسازگار را طرد میکند.

بنابر این فوتبالیست جوان در چنین فضایی رشد کرده و خود را با ارزش های اجتماع سازگار میکند و این درس بزرگ همزیستی را از فوتبال می آموزد .



در فوتبال میتوان از کوچکترین شانس ها بزرگترین فرصت ها را ساخت .
هر تیم و هر بازیکنی به سهم خود شانس موفقیت و پیروزی دارد و با تمرین بیشتر و تلاش مداوم و
هماهنگی ، در کنار هم میتوانند احتمال این موفقیت را بیشتر کنند .
فراموش نکرده ایم لستر سیتی باشگاه کوچکی در شهری کوچک بود که توانست با اتحاد بازیکنان
سختکوش و با انگیزه خود و درایت مربی با تجربه اش قهرمان لیگ انگلیس که حقیقتا بزرگترین
لیگ فوتبال دنیا است شود.

ستاره های بزرگ دنیای فوتبال ،مانند پله ، مارادونا ، کرایف ، رونالدو ، مسی و... از اقشار کم بضاعت
جامعه با سعی و تلاش و ممارست توانسته اند خود را به اوج و بالاترین درجات برسانند و این فرصت
را فوتبال در اختیار آنها گذاشته است .



فوتبال از جمله ورزشهای تیمی پر تعداد است . حضور یازده بازیکن از هر تیم و سه داور بطور سنتی ، در واقع نفرات زیادی را درگیر این بازی میکند . با احتساب تیم پشتیبان و تماشاچیان و اسپانسرها و دیگران بیشتر از پیش به بزرگی و تعدد این جامعه پی خواهیم برد .

بنابراین بی دلیل نیست که فوتبالیست ها از شهرت و محبوبیت برخوردار میشوند و در کانون توجه قرار میگیرند. آنها کسانی هستند که آمال و آرزوهای طرفداران خود را به منصفه ظهور میرسانند و تحقق میبخشند و از پس آن شادی می آفرینند . آنها دلاوران و جنگجویان مدرن و امروزی ای هستند که با پذیرش سختی و تمرینات طاقت فرسا ، برای غرور و سرافرازی تیم و جامعه پشتیبان خود مبارزه میکنند و مورد ستایش و قدردانی مردم خود قرار میگیرند.

آنها امروزه جانشینان رستم و آرش و هرکول و ایلید و ریچارد شیر دل و قهرمانان افسانه ای هر جامعه ای هستند .



در فوتبال انضباط ، روابط درون گروهی و سلسله مراتب برقرار است و فوتبالیست جوان در سیستمی مشابه با آنچه در جامعه نیاز دارد و با آن مواجه میشود، رشد میکند.

نظم و انضباط به لحاظ وقت شناسی ، وظیفه شناسی و مسئولیت پذیری و در تمامی ارکان لازمه این ورزش است و هیچ بازیکنی حتی با استعداد بالا، بدون انضباط فردی و تیمی امکان پیشرفت ندارد.

همچنین بازیکن از ابتدا می آموزد که مربی ، کاپتان ، مدیر و سرپرست و بازیکنان پیشکسوت و طرفداران و ارباب جراید جایگاه قابل احترامی دارند و باید خود را با آنها و خواسته هایشان وفق دهد و پذیرا باشد. این مسائل با توجه به سبک زندگی و تربیت نسل جدید بسیار حائز اهمیت است و از جمله مهارتهای اساسی زندگی یک فرد محسوب میشود.

فوتبال سرشار از لحظاتی است که در آن باید تصمیمات خلق الساعه و بدیع و خلاقانه گرفت.

فوتبال در دسته مهارت های باز قرار میگیرد ، یعنی فاکتورها و عوامل بسیاری در اجرای آن دخیل است . بازیکنی که صاحب توپ است باید در کمترین زمان بر اساس موقعیت خود ، هم تیمی ها ، بازیکنان حریف ، آنچه مربی خواسته ، شرایط زمین و آب و هوا ، صدای تماشاچیان و بسیاری از عوامل دیگر بهترین تصمیم را بگیرد. نتیجه یک مسابقه، مانند زندگی واقعی ، از دل همین تصمیمات فردی و تیمی و اجرای آنها بیرون میآید.

با توجه به سرعت روز افزون زندگی ، این مهارت تصمیم گیری و این کنترل ذهن قابلیتی انکار ناپذیر در زندگی اجتماعی یک فوتبالیست خواهد بود و آنرا به یادگار از فوتبال خواهد داشت .



فوتبال به لحاظ فیزیکی از جمله ورزش هایی است که طیف وسیعی از نیازها و توانایی های جسمانی را در بر می گیرد.

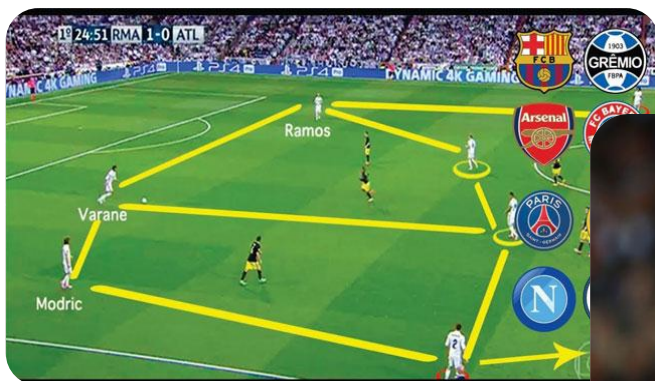
تقریبا تمامی سیستم های انرژی و عضلات در این ورزش فعال هستند و بدن ورزشکار به لحاظ قلبی، عروقی، عضلانی و اسکلتی باید در بهترین شرایط قرار داشته باشد. بازیکنی که در طول مسابقه حدود ۱۲ کیلومتر میدود و بارها و بارها در کشمکش و جنگ های فیزیکی شرکت میکند قطعاً به لحاظ آمادگی بدنی و سلامت باید در بالاترین شرایط ممکنه باشد.

ضربان قلب بسیاری از فوتبالیست ها در زمان استراحت کمتر از ۵۰ ضربان در دقیقه است که نشانگر سلامت قلب و عروقی بازیکن بوده و همواره در زندگی خود حتی در سال های بازنشستگی از مزایای آن بهره می برند.

فوتبال نه تنها از نظر جسمانی بلکه به لحاظ ذهنی و روحی هم موجب تقویت بازیکن میشود. انسان اجتماعی امروز میداند که برای پیشرفت باید دارای تواناییهای روحی و ذهنی بالایی باشد و بتواند خود را از این نظر مدیریت کند.

خلاقیت، میل به پیشرفت، انگیزه، کنترل و غلبه بر استرس، اراده قوی و تسلیم ناپذیری، تمرکز بر روی اهداف، ارتباط سالم و مدیریت روابط عاطفی، میل به پیروزی، پذیرش و مدیریت صحیح شکست و پیروزی، سختکوشی و بسیاری از عوامل دیگر روحی و ذهنی در فوتبالیست تقویت میشود و فراتر از فوتبال او را برای مواجهه با زندگی واقعی و استفاده از این مهارت ها در جهت پیشرفت آماده میکند.

فوتبال بدون کار تیمی بی معنی است.



در جوامع مدرن ، **team work** از جمله اساسی ترین فاکتورها و مهارتهای انسانی محسوب میشود . بطوریکه شرکت های بزرگ در هنگام استخدام نیروهای خود این ویژگی را از جمله بالاترین مزایای یک فرد در نظر می گیرند .

کارتیمی یک مهارت اکتسابی است ، بازیکن جوان پس از حضور در تیم فوتبال تحت آموزش مستقیم و غیر مستقیم این مهارت قرار می گیرد .

تاریخ فوتبال تیم های بسیاری را بیاد می آورد که علی رغم حضور ستارگان بزرگ بدلیل نداشتن کار تیمی و بهره نبردن از آن ناموفق بوده اند .

کار گروهی راز بقای انسان نخستین بوده و راز پیشرفت انسان خردمند خواهد بود و به لطف فوتبال میتوان هر روز این مهارت را کسب کرد و ارتقا داد و شاید علت آفرینش فوتبال توسط انسان خردمند همین بوده باشد .

فوتبال محدودیتی ندارد .

فوتبال دموکرات است ، سرشار از آزادی و آزادی طلبی است ، جنسیت و نژاد در آن نقشی ندارد قوانین برای همه یکسان است ، حتی زمان و مکان هم نمی تواند فوتبال را محدود کند. در هر جا و هر زمان و هر مکان میتوان از آن لذت برد .

توپ فوتبال از جمله قویترین چسب های دنیاست ، آسانتر از هر پدیده دیگری انسانها را بهم متصل میکند و در کنار هم نگه میدارد . جمع دوستان و یا فامیل ، کودک و کهنسال ، غریبه و آشنا زن و مرد در کنار هم از فوتبال لذت می برند .

این جنگ تمام عیار در خود صلحی به ارمغان می آورد .
فوتبال صلح آمیزترین جنگ انسان است .

آرتا منهاجی

مدیر فنی آکادمی فوتبال روستوف

